



*Joka*

FÜHL' DIE NATUR

FÜHL' DIE NATUR!



## JOKA - Fühl' die Natur!

In den über 90 Jahren, in denen sich JOKA mit den Themen Sitzen, Liegen und Schlafen auseinandersetzt war das Unternehmen immer ein Vorreiter, wenn es um Weiterentwicklung von Produkten und dem Setzen neuer Trends ging.

Zahlreiche Veränderungen am Markt und Bedürfnisse der Konsumenten wurden von JOKA aufgegriffen, verstanden und geprägt. Und auch heute erkennt und entwickelt JOKA einen ganz klaren Trend am Matratzen-Sektor: das Verlangen nach NATUR.

Die äußeren Entwicklungen, seien sie politischer oder wirtschaftlicher Natur, lassen die Sehnsucht nach Wahrhaftigkeit, Authentizität und Glaubwürdigkeit neu aufflammen. Und was ist ehrlicher und aufrichtiger als Natur? Natur ist kein glattes Prospektfoto, kein Kalenderblatt und auch nicht nur Frühling. Natur ist das was uns begegnet, wenn wir die Türen öffnen und unseren Sinnen vertrauen.

Trotzdem und weil wir Natur überwunden und Kultur für uns entwickelt haben, gibt es unsere große Sehnsucht nach der NATUR, ihrer Schönheit, ihrer Kraft und Verletzlichkeit und und und. Natur ist eben alles.

JOKA sieht sich im Stande den Anspruch an ein ehrlich natürliches Produkt zu erfüllen und verwendet im Portfolio von »JOKA – Fühl' die Natur« ausschließlich Materialien, die es verdient haben in dieser Auswahl zu erscheinen. Naturkautschuk, kontrolliert biologisch angebaute Baumwolle, reine Schafschurwolle... und sogar Naturstoffe, die eine positive Wirkung auf den Menschen aufweisen, wie Stroh, Torf, Weide und Zirbe runden das Natursortiment im Hause JOKA ab.



Das Leben genießen...

Die Qualität des Schlafes entscheidet über die Qualität des Lebens.



MIT DER KRAFT  
DER NATUR ...

## Das passiert im Schlaf:

### »Entsorgen« von Belastungen

70% aller Träume beschäftigen sich mit dem Alltag, der Rest sind Bilder, die das Gehirn irgendwann einmal unbewusst gespeichert hat. Unser »inneres Kino« sortiert alle Eindrücke und baut damit Stress und Spannungen ab. Damit träumen wir uns frei von Belastungen.

### Schlaf braucht Bewegung

Probleme mit der Wirbelsäule entstehen nicht von heute auf morgen. Unser Stützapparat verträgt eine Menge an körperlichen Belastungen, vorausgesetzt, wir lagern die Wirbelsäule während der Nacht richtig und geben den Bandscheiben die Möglichkeit, sich in dieser Zeit wieder mit Flüssigkeit zu füllen. Jedes Strecken und Dehnen, Zusammenziehen und Dehnen während des Schlafes »flutet« die Bandscheiben und sorgt dafür, dass wir morgens um bis zu 2 cm größer sind als am Abend zuvor.

### Die Kräfte der Natur

Natur ist authentisch, Natur verstellt sich nicht. Natur ist ehrlich und glaubwürdig. Matratzen von JOKA setzen auf genau diese Eigenschaften der Natur. So ist beispielsweise durch die eingesetzten natürlichen Materialien wie Stroh, Weide, Zirbe oder Torf, Jahrtausende Jahre altes Wissen über die Heilkräfte der Natur eingeflossen und berücksichtigt worden. Die positiven Eigenschaften dieser Geschenke der Natur können die körpereigenen Regenerations- und Selbstheilungskräfte verstärken.

# MEHR ALS NUR SCHLAF!



## Entspannen ohne Strahlung

Auch äußere Einflüsse können unsere Schlafqualität beeinträchtigen. Dazu gehören (manche) Strahlungen des natürlichen Erdmagnetfeldes ebenso wie elektromagnetische Spannungsfelder von Mobilfunkanlagen oder Fernsehgeräten. Dabei können Naturmaterialien eine Schutzfunktion ausüben und so zur Gesundheit beitragen.

## Im Schlaf entgiften

Im Schlaf arbeitet unser gesamter Organismus. Nahrung wird verarbeitet, die Zellerneuerung und Regeneration ist in vollem Gang. Zusätzlich sondert der Körper über den Schweiß und Schuppen Salze, Schlacken und Giftstoffe an die Hautoberfläche ab. Bei diesem lebensnotwendigen Entgiftungs- bzw. Entschlackungsvorgang verlieren wir Nacht für Nacht bis zu einem Liter Flüssigkeit. Entscheidend ist daher die richtige Bettwäsche und die optimale Durchlüftung der Matratze, nur so kann die Entschlackung tatsächlich gesundheitsfördernd wirken.

## Energie tanken

Die richtige Matratze, die die optimale Entlastung der Wirbelsäule erlaubt und zusätzlich durch perfekte Durchlüftung die gesundheitsfördernde Entschlackung ermöglicht, kann wie eine Ladestation des menschlichen Organismus gesehen werden – nur so sind wir am nächsten Tag voll einsatzbereit.

„DER STOFF AUS DEM  
DIE TRÄUME SIND“

## Materialien aus der Natur!

Um besten natürlichen Schlafkomfort garantieren zu können ist die Auswahl der richtigen Materialien entscheidend und höchste Qualität Voraussetzung:



### - NATURKAUTSCHUK -

Naturkautschuk, vielen unter dem Begriff „Latex“ bekannt, wird aus der Milch des tropischen „Naturkautschuk-Baumes“ *Hevea brasiliensis* gewonnen. Es handelt sich um ein nachhaltiges Produkt aus kontrollierter Plantagenbewirtschaftung. Durch die besondere Molekülstruktur besitzt Naturkautschuk eine einzigartige klimatische und ergonomische Funktionalität und **kann sich daher der menschlichen Anatomie perfekt anpassen**. Naturkautschuk wirkt temperaturnausgleichend und antibakteriell. Allerdings ist Latex nicht gleich Latex. Beispielsweise wird für die Herstellung von synthetischem Latex 6 - 10 mal mehr Energie verbraucht, als für die Herstellung von Naturkautschuk.



### - SCHAFSCHURWOLLE -

JOKA-Schafschurwolle stammt von lebenden Tieren und wird nur gewaschen, also nicht mit Chemikalien gereinigt bzw. verunreinigt. **Das „wohlig trockene Schlafklima“ der Schafschurwolle bewirkt einen optimalen Temperatur- und Feuchtigkeitsausgleich**. Die von JOKA verwendete Schafschurwolle ist fein, weich und stark gekräuselt, was bedeutet, dass sie hohe Lufteinschlüsse besitzt und daher gut wärmt. Schafwolle wirkt geruchsneutralisierend, ist von Natur aus antibakteriell und reinigt sich von selbst, wenn sie von Bakterien und Schmutz befallen wird. Wolle kann bis zu einem Drittel Ihres Gewichtes an Feuchtigkeit aufnehmen ohne sich feucht anzufühlen.



### - BAUMWOLLE -

Die Baumwolle ist eine pflanzliche Faser und zählt zu den ältesten Kulturpflanzen. Die Rohware kommt überwiegend aus dem nordafrikanischen und asiatischen Raum. Baumwolle bei JOKA ist handgepflückt, wird nicht chemisch entlaubt, nicht gebleicht und nicht gefärbt. Es wird nur „kbA“-Qualität (kontrolliert biologischer Anbau) und „organic cotton“ (organisch gedüngte) Ware verwendet. **Baumwolle wirkt antistatisch**.



#### -KAMELFLAUMHAAR -

JOKA verwendet in seinen Zudecken ausschließlich **das Haar vom innerasiatischen Kamel**, welches großen Temperatursprüngen ausgesetzt ist: im Sommer bis +40 Grad und im Winter bis zu -25 Grad. Dabei wird das reine Daunen- bzw. Flaumhaar des Tieres verarbeitet - das Haar mit der höchsten Kräuselungsstufe, mit den höchsten Lufteinschlüssen und daher **mit traumhaftesten Schutz sowohl gegen Hitze als auch gegen Kälte**. Es wird ausschließlich die Sammel- oder Kammwolle dieser freilaufenden Tiere verwendet, d.h. während des natürlichen Haarwechsels wird loses Haar aufgelesen bzw. gesammelt, zusätzlich wird das Tier gekämmt bzw. gebürstet.



#### - TENCEL® -

Die natürliche Faser aus dem nachwachsenden Rohstoff Holz, wird im Gegensatz zu anderen Viskosefasern bei der Fertigung in der Molekularstruktur nicht verändert. Sie wird in einem umweltschonenden Verfahren aus Buche bzw. Eucalyptus gewonnen; alle eingesetzten synthetischen Hilfsstoffe werden zu 99% wieder rückgewonnen und gelangen nicht in die Umwelt. Tencel® sorgt für ein optimales Schlafklima durch perfektes **Feuchtigkeitsmanagement (Feuchtigkeitsaufnahme bis 25% des Eigengewichtes)**. **Waschbarkeit und seidige Optik** sind weitere positive Eigenschaften. Tencel ist luftig-weich, anschmiegsam und angenehm bei allen Temperaturen. **Für Allergiker sehr empfehlenswert.**



#### - ROSSHAAR -

Die optimale Kapillarwirkung des Rosshaars sorgt für einen perfekten Temperatúrausgleich und ein **angenehmes, trockenes Bettklima**. Rosshaar kann 20% seines Eigengewichts an Feuchtigkeit aufnehmen, ohne sich nass anzufühlen. Die aufgenommene **Feuchtigkeit wird schnell weitergeleitet und wieder an die Umgebung abgegeben**. Es bietet das ganze Jahr hindurch klimatische Stabilität – **im Winter angenehm warm, im Sommer sorgt es für Kühle** und ist daher ideal für Menschen, die zum Überhitzen neigen.



#### - STROH -

Roggenstroh zu Kernen gepresst und vernadelt, wird bei JOKA im Naturmatratzen-Sortiment zur besseren Stabilisation und Durchlüftung eingesetzt. Die Strohkerne enthalten wertvolle Mineralien und Kieselsäure welche sich auf den Menschen positiv auswirken. Außerdem wird Strohkernen eine abschirmende Wirkung von Erdstrahlung zugeschrieben.



#### - KOKOS -

Die Faser der Schale der Kokosnuss wird im wesentlichen bei Matratzen zur Erhöhung der Festigkeit eingesetzt. Der Kokoskern ist durch seine offenporige und daher **„atmungsaktive“ Eigenschaft und dem stabilisierenden, festen Schlafkomfort** sehr beliebt.



#### - ZIRBE -

Mehr als nur Holz: Die Zirbelkiefer (Arve genannt) wächst im Hochgebirge unter extremen klimatischen Bedingungen und unter kontrollierter Forstbewirtschaftung. Der unverwechselbare Duft aus den Harzen der Zirbe bewirkt eine beruhigende und kreislaufschonende Wirkung im Schlafumfeld, welches durch die Wissenschaftler des Joanneum Research Institutes nachgewiesen wurde. Diese Grazer Studie belegt, dass **der menschliche Biorhythmus in Räumen mit Zirben-Vollholzmöbeln ruhiger arbeitet**. Ebenso wurde die **biozide und antibakterielle Wirkung der Zirbe** nachgewiesen. Nebenbei **unterbindet das Holz der Zirbe die Entwicklung und Vermehrung von Kleidermotten**.



#### - KAPOK -

Kapok ist eine natürliche Hohlfaser, die aus den Früchten des in den Tropen wachsenden Kapokbaums gewonnen wird und auch als »Pflanzendaune« bezeichnet wird. Sie zeichnet sich durch **ihr besonders geringes Gewicht** aus, da 80% der Faser aus Lufteinschlüssen besteht. Gleichzeitig **isoliert Kapok sehr gut, ist angenehm wärmend und atmungsaktiv**. Außerdem ist die Faser mit einer **natürlichen Wachsbeschichtung ausgestattet, die dafür sorgt, dass Feuchtigkeit rasch weitergeleitet wird**, was für ein optimales Schlafklima entscheidend ist und der Entwicklung von **Pilzen und Bakterien vorbeugt**.



#### - WEIDENRINDE -

Die Menschen haben seit Jahrhunderten teils intuitiv und teils aufgrund ihrer Erfahrungen auf ganz bestimmte Naturmaterialien vertraut und für sich genutzt. Die in der **Weidenrinde enthaltene Salicylsäure ist auch ein wesentlicher Wirkstoff gegen Kopfschmerzen und Gelenkschmerzen**, welche als anerkanntes homöopatisches Extrakt im Rahmen von **Kopfschmerz- und Migränetherapien** verwendet werden. Bei JOKA werden diese Weidenrindefasern in Unterbetten und Matratzenbezüge eingearbeitet.



#### - TORF -

wird in der Heiltorftherapie eingesetzt. Die anregende und wärmende Wirkung sowie der hohe Anteil an **Huminsäure ist ein wesentlicher Wirkstoff gegen Gelenkschmerzen, welche an Rheuma leidende Menschen zu schätzen wissen**. Diese in der Wollgrasfaser enthaltenen Wirkstoffe werden bei JOKA in Unterbetten und Matratzenbezüge eingearbeitet.



## Natur im Bett ...

JOKA ist mehr als nur ein Matratzenanbieter und beschäftigt sich mit allen Bereichen rund um den perfekten, natürlichen Schlaf.

### Naturbetten

Die Naturbetten von JOKA – Fühl' die Natur, stellen die perfekte Basis für Ihr natürliches Schlafsystem dar. Sie werden aus reinen Naturmaterialien wie Massivholz, Naturkautschuk, latexiertem Kokos und Schafschurwolle gefertigt und bilden die optimale Grundlage für ein rundum Wohlfühl. Natürliche Bezugsstoffe aus Baumwolle, Schurwolle oder Leinen runden das Angebot ab und stellen sicher, dass keine Kompromisse eingegangen werden müssen.

### Naturmatratzen

Durch den Einsatz bester, jedoch sehr unterschiedlicher Materialien kann sichergestellt werden, dass im Sortiment von JOKA – Fühl' die Natur für jeden die richtige Matratze angeboten werden kann. Das Sortiment reicht von den klassischen Rosshaarmatratzen mit perfekter Klimafunktion über die patentierte FlexiNet®-Matratze bis hin zur punktelastischen Naturkautschukmatratze, die auch mit im Bezug eingearbeiteten Wirkstoffen gewählt werden kann. Abgerundet wird das Matratzenprogramm durch unterschiedlich wählbare Lattenroste, da dieser als Unterfederung Ihrer Matratze für das Wohlbefinden und den erholsamen Schlaf entscheidend ist.

### Natürliche Bettwaren

Schneller einschlafen, nicht schwitzen und nicht frieren! Für das unmittelbare Wohlbefinden im Bett sorgt die richtige Kombination aus Kissen, Zudecke und Unterbett. Die hervorragenden Eigenschaften der verwendeten Naturmaterialien, insbesondere deren Atmungsaktivität, Wärmeisolation und Schweißpufferung schaffen ein ausgewogenes, behagliches Mikroklima. In den Bettwaren werden neben Schafschurwolle, Baby-Kamelflaumhaar, Kapok, Baumwolle und TENCEL® auch teilweise jene Fasern verwendet, die bereits im Matratzenbezug gewählt werden können: Torf, Zirbe und Weide, denen jeweils spezielle positive Wirkungen auf den menschlichen Körper zugesprochen werden können.



*Joka*

FÜHL' DIE NATUR



JOKA-WERKE, Johann Kapsamer GmbH & Co KG  
Matratzen Betten Polstermöbel | Atzbacher Straße 17 | 4690 Schwandenstadt | [www.joka.at](http://www.joka.at)  
Druck und Satzfehler vorbehalten | 1602